



## AK-Westernriding ~ Double-A-Team

Zentrum für ganzheitliche Western-Pferdeausbildung und Tier-Osteopathie

[info@double-a-team.com](mailto:info@double-a-team.com)

[www.double-a-team.com](http://www.double-a-team.com)

# \* Stangen (Trail)training & Gymnastik-Kurs für Western- und Freizeitreiter \*

~ für alle Reitweisen und Pferderassen offen ~



~ für Einsteiger, Anfänger und Fortgeschrittene ~



### **Kursbeschreibung**

*Abwechslung im Trainingsalltag – Fit für den Winter* – Gymnastik und Körperausrichtung

Im Stangen (Trail)training sollte das Pferd kontrollierte, geschmeidige und exakte Bewegungen in alle Richtungen (Vorwärts, Rückwärts, Seitengänge) ausführen. Dies kann nur gelingen, wenn der Reiter einen guten ausbalancierten Sitz, sowie feine Hilfengebung und ein gutes Bewegungsgefühl für die Bewegungsabläufe vorgibt. Daher werden wir diese wichtigen Ausbildungspunkte schulen.

Damit das Pferd dabei geschmeidige Bewegungen absolvieren kann und fein an den Hilfen reagiert, werden wir auch gymnastizierenden Übungen arbeiten.

Wir werden in kleinen Gruppen arbeiten. Dabei werden die Gruppen nach Ausbildungsstand jedes Pferd-Reiter-Teams zusammengestellt.



**Wir gehen alle Stangenkombinationen und  
Lektionen mit Ruhe und Geduld an...**

**...Motivation und Spass stehen im  
Vordergrund!**

**Alle Stangenaufgaben sind so gebaut, dass  
sie ohne Überforderung absolviert werden  
können...**

**...natürlich begleitet durch wertvolle Tipps  
& individuelle Anleitung vom  
professionellen Trainer!**



### **Dozentin**

**Antje Krüger** Trainer B Lizenz Westernreiten (DOSB), Übungsleiterin B Prävention (Gesundheitssport mit Pferd) [www.double-a-team.com](http://www.double-a-team.com)

### **Veranstaltungsort**

FarmersPlace, Gewerbestrasse 111, CH-5314 Kleindöttingen

### **Datum & Zeitplan**

Sonntag, 11. November 2018  
09:00 bis ca. 17:00 Uhr (je nach Teilnehmeranzahl)

### **Seminargebühr**

160,00 € inkl. Anlagengebühr

**Achtung bei SEPA-Überweisung aus dem Ausland: ZAHLUNG IN EURO!  
Bei Anmeldung auf unten angegebenes Konto überweisen unter Angabe des Kursnamens und Name des Teilnehmers! Platz ist nur reserviert mit Zahlung der Seminargebühr!**

### **Optionale Kosten** (jeweils vor Ort in BAR am Kurstag bezahlen)

#### · Mittagessen:

- ↳ 24,50 CHF (nicht inklusive!)
- ↳ Bitte auf dem Anmeldeformular mit ankreuzen und vor Ort im Restaurant OASE in bar bezahlen!

#### · Sonstige Speisen und Getränke:

- ↳ Sind nicht inklusive! Bitte sämtliche bezogenen Speisen und Getränke vor Ort im Restaurant OASE in bar bezahlen!

#### · Boxen & Gästezimmer:

- ↳ Boxen sowie Bed & Breakfast Zimmer (Hunde ohne Zuschlag willkommen) können direkt bei [reservations@farmersplace.ch](mailto:reservations@farmersplace.ch) gebucht werden!

### **Organisation & Anmeldung**

AK-Westernriding // Double-A-Team  
Antje Krüger  
Flühlistraße 10, D-79771 Klettgau

[www.double-a-team.com](http://www.double-a-team.com)  
[info@double-a-team.com](mailto:info@double-a-team.com)  
Mobil: +49 (0) 173 309 27 61

Antje Krüger - AK-Westernriding  
IBAN: DE57 6001 0070 0956 8267 06  
BIC: PBNKDEFF (Postbank Stuttgart)



**Das Anmeldeformular gibt es auf unserer Homepage [www.double-a-team.com](http://www.double-a-team.com) unter Events!**