



AK-Westernriding ~ Double-A-Team

Zentrum für ganzheitliche Western-Pferdeausbildung und Tier-Osteopathie

info@double-a-team.com

www.double-a-team.com

DOUBLE-
A-TRAIL
ON TOUR



* Equi Classic - Work®

~ für alle Pferderassen offen, für Einsteiger



EquiGym®*

und Fortgeschrittene ~

mit Alexandra Schmid

EquiClassic-Work® ist klassische Handarbeit in Verbindung mit den blauen und gelben Gassen und bieten einen Einstieg in die Hand- und Bodenarbeit – auch und v.a. für Einsteiger.

Handarbeit ist ein effektives Mittel, um Pferde zu gymnastizieren und eine wertvolle Hilfe, um pferdegerecht auszubilden. Geübt werden die Basisübungen der klassischen Handarbeit: einfaches Übertreten, Volten, Rückwärtsrichten, Trab an der Hand und mehr.

Gearbeitet wird im Basiskurs am Kappzaum. Erlernt werden Handarbeit und Gassen zu kombinieren und ein einfach nachvollziehbares, alltagstaugliches, aber sehr wertvolles Training aufzubauen. Die Basisübungen werden vermittelt und zu verschiedenen Parcours zusammen-gefasst, damit abwechslungsreiche und sinnvolle Trainingspläne zur Verfügung stehen.

EquiGym® ist die Steigerung der Methoden der blau-gelben Trainingswelt. Es wird nicht nur mit Gassen und Pylonen gearbeitet, sondern zusätzlich Schaumstoffmatten in die Gassen ausgelegt – d.h. die Matten werden in die Equikinetik, in die longierte Dual-Aktivierung integriert und Elemente aus der EquiClassic-Work eingefügt. Bei Erfahrung mit der gerittenen Dual-Aktivierung, ist das Reiten ebenfalls möglich.

Das Pferd wird durch strukturierte Parcours longiert, die wir mit den Gassen vorgegeben haben und muss sich stellen und biegen, mit dem Ziel, geradegerichtet zu werden, gleichmäßige Muskulatur aufzubauen und die Koordination zu verbessern. Mit den Equimatten gelingt das noch besser, da die Pferde bemüht sind, auf wackeligem und nachgebendem Untergrund mit den Hinterbeinen in die Spur der Vorderbeine zu treten - es spürt also korrekt auf den Equimatten, speichert im Laufe des Trainings dieses Laufgefühl ab und empfindet das neue „Gerade“ als normal. Damit wird die Tiefensensibilität des Pferdes gefördert, Dehnungs- und Propriozeptoren aktiviert, es lernt sich besser auszubalancieren und wird trittsicherer. Das wird sich auch beim Reiten bemerkbar machen, denn durch das Geraderichten, bessere Koordination und Balance lässt sich das Pferd auf beiden Seiten gleichmäßiger stellen und biegen.

Die meisten Pferde beginnen nach unten zu schauen, wenn sie über die Equimatten laufen. Dadurch hebeln sie den Kopf nicht nach oben raus und das ist der erste Schritt zu einer korrekten Oberlinie – es fördert somit Losgelassenheit und Konzentration. Daher ist Equigym® ebenfalls, neben dem gymnastizierenden Effekt, ein hervorragendes Reha-Programm, wenn das Pferd im Kopf beschäftigt werden soll.





AK-Westernriding ~ Double-A-Team

Zentrum für ganzheitliche Western-Pferdeausbildung und Tier-Osteopathie

info@double-a-team.com

www.double-a-team.com

DOUBLE-A-TRAIL
ON TOUR



Kursleitung



Alexandra Schmid

Dual-Aktivierungstrainer Stufe IV, Equi Classic Work® Trainer, Equikinetik® Trainer, Equiplace® Trainer, Longe-Walking® Trainer, Neurokinetic® Trainer

Veranstaltungsort:

Farmersplace Schweiz, Gewerbestrasse 111, 5314 Böttstein ~ Reithalle 20 x 40m, Tagungsräume, Gastronomie

Datum:

SA 20. Juli 2024 – **EquiClassic-Work®** → Teilnahme an 1 oder 2 Tagen möglich

SO 21. Juli 2024 – **EquiGym®**

Zeitplan:

09:00 - 10:00 Uhr Theorie

10:00 - 13:00 Uhr & 14:00 - 17:00 Uhr Praxis

Jeder Teilnehmer erhält 2 Einzellektionen



Preise:

- aktive Teilnehmer (max. 5/Tag): 1 Tag = 290,00 € // 2 Tage = 570,00 €

- Zuschauer (max. 10/Tag): 1 Tag = 85,00 € // 2 Tage = 170,00 €

|| Bitte Kursgebühr noch NICHT überweisen!

|| Zahlungsaufforderung erfolgt per Email mit allen Kontodaten!

Optionale Kosten:

- Mittagessen: Restaurant OASE (à la carte oder Buffet möglich) → jeder bezahlt sein Essen vor Ort selbst, bitte auf dem Anmeldeformular ankreuzen

- Gastboxen: → müssen bei Farmersplace direkt gebucht und am Kurstag in BAR bezahlt werden, <https://farmersplace.ch/de/reha-station/boxen-preise.php>

- Tagesbox bis 12 Stunden: CHF 35.- / Tag

- Paddock/Auslaufbox Zuschlag: CHF 10.- / Tag

- Vollpension bis 24 Stunden: CHF 55.- / Tag

- Übernachtung: B&B vor Ort → <https://farmersplace.ch/de/angebote/bed-and-breakfast.php?navid=851390851390>

Organisation & Anmeldung

AK-Westernriding // Double-A-Team

Antje Krüger

Buckstraße 1, D-79771 Klettgau

www.double-a-team.com

info@double-a-team.com

Mobil: +49 (0) 173 309 27 61

Das Anmeldeformular gibt es auf unserer Homepage

www.double-a-team.com

